

Information über die Leiteraus- und Fortbildung von Pro Senectute Schweiz

Ein Leiterkurs Tanzen/Seniorentanz von Pro Senectute besteht aus vier Teilen:

- Vor Kursbeginn: drei obligatorische **Hospitationen** (Gruppenbesuche) bei Seniorentanzgruppen und mindestens drei weitere während des Kurses
- dreitägiger **Grundkurs** mit Teilnehmenden aus verschiedenen Sportarten
- sechstägiger **Fachkurs** (inkl. Hausaufgaben)
- **Praktikum** (Praxis: Leiten einer Tanzlektion)

Anmeldungen für alle Kurse:

nur über die Geschäftsstellen der Pro-Senectute Ihres Wohnkantons
(siehe beiliegende Adressliste)

Daten der Grundkurse 2011 von Pro Senectute Schweiz

Nr	Kurs	Sportfach	Daten	Ort
	GK	Poly	stehen noch nicht fest	
	GK	Poly		
	GK	Poly		
	GK	Poly		
	GK	Poly		
	GK	Poly		
	GK	Poly		
	CB	Poly		

Fachkurs 2011 Tanzen/Seniorentanz

für zukünftige LeiterInnen von Seniorentanz-Gruppen



Teil 1: 25.Feb. / 18. März / 15. April
in Aarau

Teil 2: 1./2. Sept. in Huttwil

Teil 3: 18. Nov. in Aarau

Fachkurs Tanzen/Seniorentanz 2011

Fachkurs Tanzen/Seniorentanz 2011

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die regelmässig Tanzgruppen mit älteren Menschen leiten möchten.

Voraussetzungen

- Sicheres Rhythmusgefühl, gute persönliche Tanzfertigkeit, Freude am Tanzen
- Vorkenntnisse im Volkstanz, wenn möglich aktives Mitglied einer Volkstanzgruppe oder seit längerem Mittanzen in einer Seniorentanzgruppe
- Einfühlungsvermögen und Freude an der Arbeit mit älteren Menschen.
- Eigeninitiative, Offenheit, Flexibilität, Toleranz, Diskretion.
- Bereitschaft, sich für ältere Menschen zu engagieren.
- Lernbereitschaft und Offenheit für Neues.
- Vorgesehener Einsatz als LeiterIn einer Seniorentanzgruppe.
- Nothelferausweis oder Nachweis über Kenntnisse in Erster Hilfe.

Lerninhalte / Themen

- Inhaltliche Grundlage für die Ausbildung ist das Basis-Lern-Lehrmittel Seniorensport Schweiz BLL und weitere fachbezogene Lehrunterlagen.
- Einführung von Tänzen und die richtige Methode dazu.
- Erlernen der Terminologie, Lesen von Tanzbeschreibungen
- Aufbau einer Tanzlektion.
- Schulung in Rhythmus und Musik.
- Schriftliche Vorbereitungsarbeiten. (Hausaufgaben)

Schulungsteile (es sind alle obligatorisch!)

- **Hospitationen:** mind. 6 Besuche in verschiedenen **Seniorentanzgruppen** (mittanzen). Davon müssen mindestens 3 Besuche schon vor Kursbeginn erfolgen. Nur so können Sie beurteilen, ob diese Ausbildung Ihnen zusagt. Die Adressen von Seniorentanzgruppen erfahren Sie über die Geschäftsstellen der Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen oder unter www.seniorentanz.ch
- Lassen Sie sich die Besuche von der jeweiligen Tanzleiterin bestätigen.
- Im dreitägigen **Grundkurs** wird das Wissen über das Älterwerden und die Sozialinstitution Pro Senectute erarbeitet.
- Der **Fachkurs** befasst sich vor allem mit tanztechnischen Lerninhalten. Er dauert insgesamt 6 Tage, verteilt auf ein knappes Jahr (Termine siehe Titelseite). Zum Fachkurs gehören auch Hausaufgaben, Zeitaufwand einkalkulieren.

- **Praktikum** : In Zusammenarbeit mit Ihrer kantonalen Fachleitung werden Sie in einer Seniorentanzgruppe als PraktikantIn eingesetzt. In etwa 10 Lektionen werden Sie das theoretisch Gelernte in die Praxis umsetzen Das Praktikum wird mit einer Probelektion abgeschlossen.

Es empfiehlt sich, das Praktikum in die Ausbildungszeit zu integrieren. Der Zeitpunkt wird aber individuell angepasst, Beginn nach dem 4./5. Fachkurstag ideal.

Leiterausweis

Er wird ausgehändigt zur Bestätigung

- des vollständig besuchten Kurses (Grundkurs und Fachkurs) und
- des erfolgreich bestandenen Praktikums

Er verpflichtet zu regelmässiger Fortbildung in der Sportart.

Kursleitung

Erfahrene Seniorentanz-Expertinnen, unter der Aufsicht der Fachstelle Sport von Pro Senectute Schweiz.

Kursdaten und Kursort (siehe Titelseite)

Kurskosten

- Für PS-Mitarbeitende: Bitte die Preise bei den Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen erfragen.
- Für Teilnehmende aus Volkstanzkreisen, die als Leitende für jüngere Volkstanzgruppen vorgesehen sind: CHF 120.- pro Kurstag
- Für Externe: CHF 150.- pro Kurstag

Kursunterlagen

ca .CHF 70.-

Unterkunft und Verpflegung

- Teil 2: ca. CHF 130.- (Vollpension)
- Teil 1 und 3: Verpflegung individuell

Anmeldung siehe Rückseite, Anmeldeschluss 1 Monat vor Kursbeginn

Auskunft erhalten Sie bei:

Pro Senectute Schweiz, Fachstelle Sport, Lavaterstr. 60, 8027 Zürich

Tel: 044 283 89 89 / Fax: 044 283 89 80 / e-mail: ps-sport@pro-senectute.ch

und

Schweizerische Fachleiterin Seniorentanz

Ursula Häni Tel. 032 679 35 93 / e-mail: u.haeni@gmx.ch